





## CHOCKING / TERCEKIK

Kompenen / Tindakan	Dewasa	Kanak – kanak (Berumur 1 - 8 tahun)	Bayi (Berumur kurang dari setahun) Tidak termasuk bayi yang baru lahir
Penilaian awal	Hampiri mangsa , dapatkan respon dari mangsa dan bertanya /minta kebenaran dari ibu bapa.		
Mangsa tidak sedar	Aktifkan EMS & CPR		
Mangsa sedar	Perkenalkan diri, minta kebenaran dan suruh mangsa batuk dengan kuat kemudian Aktifkan EMS		
1. Jika benda asing tidak keluar?	<ol style="list-style-type: none"> <li>berdiri di belakang mangsa untuk memberi tepukan <b>Teknik Back Blow</b> pada tulang belikat sebanyak 5 kali.</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>Letakkan ditengah-tengah abdomen</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>berdiri di belakang mangsa untuk memberi tepukan <b>Teknik Back Blow</b> pada tulang belikat sebanyak 5 kali.</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>Letakkan ditengah-tengah abdomen dengan kedudukan tempat tekanan</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Tatang bayi dengan kepalanya kebawah dan ampu belakang badan serta kepalanya.</li> <li>Berikan tepukkan pada tulang belikat sebanyak 5 tepukan.</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>Dengan menggunakan</li> </ol>

dengan kedudukan tempat tekanan ( 3 inci @ 3 jari di atas pusat @ ditengah – tengah perut antara pusat dan ulu hati )

3. Kunci kedua-dua tangan anda, Tarik genggam tangan anda “**KE DALAM DAN KE ATAS**” ( *Inward Upward* ) dengan mantap sebanyak 5 kali.
4. **Dengan Teknik Abdominal Trust.**



( 3 inci @ 3 jari di atas pusat @ ditengah – tengah perut antara pusat dan ulu hati )

3. Untuk mangsa kanak-kanak , anda boleh melakukan secara berlutut atau anda duduk di atas kerusi. Untuk mangsa kanak-kanak,tekanan abdomen hanya dengan sebelah tangan sahaja.
4. **Dengan Teknik Abdominal Trust.**



dua batang jari, tekan tulang dada bayi **Ke Dalam Dan Ke Atas**, Kedudukannya satu jari bawah garis puting .

4. Tekanan dada mesti ke arah muka bayi.
5. Buat tekanan dada sebanyak 5 kali tekanan.
6. teknik **Back Slap dan Chest Thrust**



Periksa mulut mangsa

Teruskan tindakan sehingga bantuan tiba.

2. Jika halangan masih tidak pulih ?