CPR

<table>
<tr><th>Protokol</th><th>Dewasa</th><th>Kanak – kanak
(Berumur 1 - 8 tahun)</th><th>Bayi
(Berumur kurang dari setahun)Tidak termasuk bayi yang baru lahir</th></tr>
<tr><td>1. D – DANGER
(bahaya)</td><td colspan="3">• Terbahagi kepada tiga iaitu :
1. Penyelamat = haruslah memakai PPE seperti sarung tangan
2. Persekitaran = kawasan sekililing bebas daripada bahaya seperti serpihan kaca
3. Mangsa = baring mangsa di atas permukaan yang rata dank eras (hard surface)</td></tr>
<tr><td>2. R- RESPON
(tindak balas mangsa)</td><td colspan="2">1. Cuba dapatkan gerak balas mangsa dengan bertanyakan soalan seperti “ Encik, Encik, bangun..
2. Cuba goyangkan bahu mangsa dengan perlahan
3. Jika tiada tindak balas, tindakan seterusnya daripada penyelamat adalah cuba dapatkan bantuan</td><td>1. Tepuk secara perlahan @ geletek tapak kaki mangsa dan jangan goyang badan mangsa takut perbuatan tersebut boleh mendatangkan kecederaan pada mangsa.
2. Jika tiada tindak balas, cuba dapatkan bantuan.</td></tr>
<tr><td>3. S - SHOUT FOR HELP
(dapatkan bantuan dengan telefon 999)</td><td colspan="3">1. Cuba minta orang awam yang lain untuk mendapatkan bantuan ambulan dan bawakan sekali peralatan AED

</td></tr>
<tr><td>4. A - AIRWAY</td><td colspan="2">1. Buka saluran pernafasan mangsa dengan menggunakan teknik “HEAD TILT CHIN LIFT” (Donggak Kepala Angkat Dagu)</td><td>1. Baringkan bayi di atas permukaan yang rata.</td></tr>
</table>

(buka saluran pernafasan mangsa)	2. Gunakan teknik " FINGER SWEEP" (Keluarkan bendasing dalam mulut mangsa jika ada menggunakan jari) 	2. Letakkan sebelah tangan anda di dahi dan sebelah tangan kagi di dagu mangsa. 3. Donggakan kepala bayi tersebut secara perlahan-lahan. 4. Buang bendasing jika bendasing tersebut ada di dalam mulut bayi itu
5. B- BREATHING **(pernafasan mangsa)**	1. Pemeriksaan harus dilakukan untuk memastikan mangsa masih bernafas (sedar) ataupon sudah tidak sedarkan diri 2. Pemeriksaan pernafasan adalah tidak melebihi 10 saat. 3. Selepas membuka saluran pernafasan mangsa, letakkan pipi penyelamat di mulut mangsa dan mata penyelamat lihat pada dada mangsa. Lihat mangsa sedar ataupon tidak atau mangsa bernafas ataupon sedah tidak bernafas 	1. Pemeriksaan harus dilakukan untuk memastikan mangsa masih sedar (bernafas) ataupun sudah tidak sedarkan diri 2. Selepas membuka saluran pernafasan mangsa, letakkan pipi penyelamat di mulut mangsa dan mata penyelamat lihat pada dada mangsa. Lihat mangsa sedar ataupun tidak atau mangsa bernafas ataupun sudah tidak bernafas. 3. Pemeriksaan pernafasan adalah tidak melebihi 10 saat. 4. Jika bayi tersebut tidak bernafas, terus beri " 5 HEMBUSAN" kepada bayi tersebut.

6. C- CHEST COMPRESSION (Tekanan)

1. Melutut di sisi mangsa
2. Letakkan tangan ada pada separuh bawah tulang stenum
3. Tangan harus lurus 90* dan siku harus dikunci
4. Tekan sebanyak 30 tekanan
   = tekanan untuk dewasa menggunakan kedua-dua tapak tangan
   = tekanan untuk kanak-kanak menggunakan sebelah tapak tangan
5. Kedalaman tekanan adalah 4-5cm (1.5-2inci)
6. Kadar tekanan adalah 100 tekanan perminit
7. Nisbah tekanan dengan hembusan adalah 30:2
   (30 tekanan : 2 hembusan)

1. Letakkan bayi di tempat yang mudah untuk melakukan tekanan
2. Cari tempat tekanan iaitu dengan meletakkan 1 jari di bawah garisan putting pada bahagian tengah tulang stenum
3. Tekan sebanyak 15 tekanan
   = tekan menggunakan dua jari
4. Kedalaman tekanan adalah 3-4cm (1-1.5inci) Nisbah tekanan dengan hembusan adalah 15:2
   (15 tekanan : 2 hembusan)

5. Periksa nadi brachial bayi selepas 2 minit.

8. Teruskan melakukan cpr iaitu tekanan dan hembusan atau sehingga 2 minit
9. Periksa kedudukan nadi mangsa di leher untuk mengetahui denyutan jantung dengan meletakkan dua jari pada NADI KAROTID selepas 2 minit.

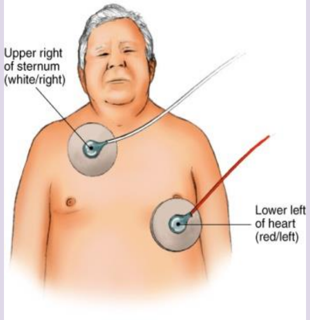
10. Penyelamat boleh berhenti melakukan cpr sekiranya

- Mangsa telah sedar
- Ada penyelamat lain ambik alih (selepas 2 minit melakukan cpr)
- Bantuan ambulans telah sampai di tempat kejadian.
- Anda keletihan (jika melakukan cpr seorang diri)
- Mangsa telah di sahkan mati oleh pakar perubatan.

8. DEFIBRILLATOR (AUTOMATED EXTERNAL DEFIBRILATOR (AED) – Peralatan kejutan elektrik)

8.1 Tatacara Penggunaan AED

1. Periksa tindak balas dan pernafasan mangsa
2. Periksa nadi
3. Letakkan AED berhampiran mangsa dan penyelamat yang akan menggunakannya.
4. Tekan butang “Power On”
5. Letakkan Pad AED di bahagian atas dada.
6. Analisa rentak jantung.
7. Berikan kejutan elektrik
8. Sekiranya tidak perlu, lakukan CPR
9. 5 pusingan atau 2 minit selepas AED akan ulang langkah 6 dan 7



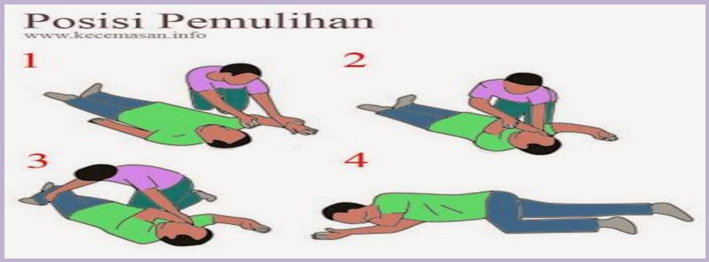
Kedududkan Pads defibrillator

“ON “ AED dan kosong dada

Letakkan pads dan menyambung kabel.

Tekan analyze dan ikuti arahan

8.2 Keselamatan Penggunaan AED

1) Gunakan AED kepada mangsa yang tidak mengalami serangan jantung
2) Gunakan AED kepada ‘patient medication’ atau implanted pacemaker’.
3) Berikan kejutan elektrik sekiranya ada sentuhan fizikal dengan pesakit.
4) Berikan kejutan ketika dalam perjalanan.
5) Berikan kejutan kepada mangsa yang mengalami kesekatan pernafasan.
6) Mangsa yang berada di dalam air.
7) Mangsa di bawah umur satu tahun**.**

1. Jika mangsa telah sedar, letakkan mangsa dalam kedudukan “ posisi pemulihan”